



VOOR TOPPRESTATIES IN

SPORT EN BEDRIJF

Management Drives

mastering leadership





Hoe motiveer je
mensen zodat ze
excellent gaan
presteren?

Iedere sporter is op zoek naar de juiste combinatie voor de eigen topprestatie. Wat sporters meemaken, maken werknemers in het bedrijfsleven ook mee. Omgaan met druk, presteren, winnen, samenwerken als team, positieve feedback geven, inleven in je collega concentreren op je taak en je niet laten afleiden.

Energiek, verbluffend en direct

Het beleven van je eigen intrinsieke motivatiepatronen en de onderlinge spanningen op de werkvloer zie je vanzelf terug tijdens een MD sportclinic. Uw kracht, valkuilen en aandachtspunten als individu en als team komen naar boven. U gaat ze (samen met uw team) beleven. Het is verbluffend, direct, leerzaam, confronterend en vooral leuk.

Concrete handvaten

Het ervaren van samenwerken in een MD sport clinic helpt bij het sneller bereiken van uw doelstellingen in het dagelijkse werk. Concrete handvaten en praktische tips komen aan bod die u meteen de volgende dag kunt inzetten. Voor team-, competentie- en talent ontwikkeling.



Kies zelf uw sport

Zes sportsessies met specifieke doelstellingen en thema's.

**Rolstoel-
basketbal**

Hockey

Zeilen

Boksen

Judo

BMX

[www.managementdrives.com/
programmas/sportclinic](http://www.managementdrives.com/programmas/sportclinic) voor
meer informatie.

Rolstoelbasketbal



Denken in kansen in plaats van beperkingen is zeer waardevol op de werkvloer. Je niet laten tegenhouden maar proactief omgaan met bestaande hindernissen en uw medespelers helpen en ondersteunen maakt van jou een winnaar.

Level playing field voor iedereen

Op de werkvloer is niet iedereen gelijk; onder meer ervaringen, - onderlinge verhoudingen, - resultaat en 't slimste idee, zijn mede bepalend voor het krachteveld waarin je werkt. In deze MD rolstoelbasketbal clinic is iedereen wel gelijk. Verschuilen kan niet. Hier leer je samenwerken en communiceren vanuit een vast kader. Deze ervaring bij het rolstoelbasketbal neemt u mee naar de werkvloer en gaat u ook na deze clinic nog vaak gebruiken.

Praktische informatie

Locatie: Diverse locaties in Nederland
Tijdsduur: Deze clinic bestaat uit 1 dagdeel.
Consultant: Julie Deiters geeft de clinic samen met één van de volgende topsportcoaches:
Gert Jan van der Linden (bondscoach rolstoelbasketbal) of
Twan Klerk (teammanager NL team)



Hockey



Patronen die op de werkvloer ingesleten zijn, worden uitvergroot tijdens de clinic. De inzichten die het team hierdoor krijgt, zorgen voor concrete handvatten waarmee het team kan excelleren.

Begeleidt door Olympische ervaring

Tijdens deze hockeyclinic leert u uw persoonlijke drijfveren niet alleen kennen, maar vooral ervaren en beleven. Het sporten is intensief in de beleving, maar u hoeft hiervoor geen getraind sporter te zijn.

Internationale topsporter en “coach the coach” Julie Deiters begeleidt de sessie. Julie neemt haar ervaring van het winnen van medailles uit het internationale tophockey mee. En brengt die over op de deelnemers op een praktische en inspirerende wijze. In een hockeyclinic coachen we u en uw team op de drijfveren en de verwerpingen. Hierdoor wordt tijdens de sportoefening de energiewinst of energieverlies direct door de deelnemers ervaren. Laat u uitdagen en beleef drijfveren als individu en team.



Praktische informatie

Locatie: Diverse locaties in Nederland
Tijdsduur: Deze clinic bestaat uit 1 dagdeel.
Consultant: Julie Deiters geeft de clinic samen met één van de volgende topsportcoaches: Paul van Ass
Floris Evers
Ageeth Boomgaardt

Zeilen



Het varen van een zeilboot in een wedstrijd is net als werken in een organisatie. Beiden bewegen zich in een continu veranderende omgeving. Het zeilteam heeft te maken met veranderingen van het weer en de golven, terwijl bedrijven te maken hebben met veranderingen in de markt, veranderingen intern of bij haar klanten. Een zeilboot en een organisatie hebben een doel nodig en een uitgestippelde koers om te weten waar naartoe te varen.

Verankering van je kracht

Zowel de boot als een organisatie hebben snelheid en wendbaarheid nodig, worden afgerekend op resultaten en vragen continu om communicatie, helderheid, commitment en focus. Tijdens de clinic is een actieve samenwerking op de boot nodig. Centraal staat het inzetten en benutten van elkaars drijfveren om samen beter te presteren. Bewustzijn van uw kracht en valkuilen als individu en als team is de eerste stap in de ontwikkeling. Wie bent u als leider? Hoe communiceert u naar uw team en hoe wordt daar op gereageerd? Wat moet u meer of minder gaan doen?

Praktische informatie

Locatie: Haven in Lelystad
Tijdsduur: Deze clinic bestaat uit 2 dagdelen
Consultant: Julie Deiters geeft de clinic samen met oud Olympiër en topsportcoach Roy Heiner



Roy Heiner
"Succes is geen toeval"

Judo



Kracht, focus, scherpste, lef en positie innemen. Zaken die zowel in het bedrijfsleven als bij judo een belangrijke rol spelen. In uw werk heeft u wellicht fantastische ideeën die ook door collega's worden gedragen. Het is meestal niet het idee of het draagvlak wat ontbreekt om succesvol te zijn. Het is het lef om te proberen, de durf - en daadkracht om te starten en je niet te laten afleiden bij een eerste kleine tegenslag.

Focus, loslaten wat er niet toe doet

Op de judomat moet je loslaten wat er niet toedoet en FOCUS aanbrengen. Sterker nog, je bent erop gespitst om de worp van de ander (lees: de tegenslag) ten gunste van uzelf te gebruiken. Zodat het u krachtiger maakt en u uw weerbaarheid vergroot. Edith Bosch is bij uitstek de persoon die bovenstaande elementen in zich heeft, hier met grote bevoegdheid over vertelt en ze voor u in het juiste perspectief plaatst. Inspirerend en met veel energie en overtuiging. Tijdens de judo clinic leer je je persoonlijke drijfveren kennen en ervaar je deze in de interactie met anderen. Met direct contact impact maken en tegenslagen omzetten in kansen. Absoluut een verbluffende ervaring!

Praktische informatie

Locatie:	Diverse locaties in NL
Tijdsduur:	Deze clinic bestaat uit 1 dagdeel
Consultant:	Julie Deiters geeft de clinic samen met 3voudig Olympisch medaillewinnaar Edith Bosch



Boksen

De **ultieme** spanning als **krachtbron**

Geeft u ruimte of neemt u ruimte, om effectiever te zijn? Beweegt u mee of juist tegen? Laat u de vrije hand of trekt u de teugels aan? Op welk moment laat u zich leiden, en op welk moment wordt u geleid? Wanneer moet u direct zijn en wanneer moet u in een bochtje bewegen? Deze aspecten komen allemaal aan bod tijdens deze bokscclinic.

De vechtkunst als metafoor voor het goede gesprek

Tijdens de clinic maakt u met de bokshandschoenen contact met elkaar. De nadruk ligt op de manier van contact leggen en niet op het uithalen naar elkaar.

U ervaart zowel persoonlijk en als team uw drijfveren op een andere manier. Een bokscclinic is puur, u kunt zich niet verstoppen en uw eigen drijfveren komen zichtbaar naar voren tijdens het boksen. Het sporten is intensief in de beleving, maar u hoeft geen getraind sporter te zijn.

Praktische informatie

Locatie: Diverse locatie in NL
Tijdsduur: Deze clinic bestaat uit 1 dagdeel
Consultant: Julie Deiters geeft de clinic samen met de Sparring Partners



BMX



Justin Kimmann, het jongere broertje van wereldkampioen BMX Niek Kimmann geeft de clinic BMX van MD. Tijdens deze clinic leert u op een andere manier te kijken naar zowel uw persoonlijke drijfveren, als de drijfveren van uw team.

Balanceren

Evenwicht is het woord dat past bij deze clinic. BMX is balans, extreem, actie, laag-gewicht, dichtbij en lef. En dat allemaal zoekend naar het juiste evenwicht. Hoe ben ik snel, agressief en een winnaar, maar houd ik er tevens het hoofd goed bij, want ik moet goed nadeken om succesvol te kunnen zijn. Ook met het oog op mijn concurrenten. Als team balans houden in een competitieve omgeving. Het sporten is intensief in de beleving, maar u hoeft geen getraind sporter te zijn.



Praktische informatie

Locatie: Sportcentrum Papendal
Tijdsduur: Deze clinic bestaat uit 1 dagdeel
Consultant: Julie Deiters geeft de clinic samen met Justin Kimmann